
PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Oser son projet professionnel en lien avec ses aspirations

6 jours - 42,00 heures

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant réfléchir à son orientation, et élaborer un projet professionnel réaliste.

Pré-requis

Avoir suivi 2 jours minimum de formation en Communication NonViolente avec un-e formateur-trice certifié-e ou pré-certifié-e du CNVC.

Les attestations de participation aux modules prérequis seront demandées lors de l'inscription.

Nature de l'action (article L.6313-CT) : L'action suivie est une action de formation

Objectifs pédagogiques

Cette formation permet au-la stagiaire de développer ses compétences à s'orienter et à élaborer un projet professionnel et un plan d'action.

Cette formation vise l'acquisition des compétences suivantes :

- ✓ Clarifier et décoder sa trajectoire afin d'en dégager le fil conducteur,
- ✓ Expliciter ce qui se passe en soi pour questionner ses intérêts et motivations et élaborer des pistes
- ✓ Explorer l'environnement économique pour valider les hypothèses d'orientation,
- ✓ Elaborer un projet professionnel réaliste et réalisable,
- ✓ Concevoir un plan d'action à court, moyen et long terme

A l'issue de cette formation, le-la stagiaire sera capable de :

- ✓ Identifier ses valeurs et ses motivations dans ses choix personnels professionnels,
- ✓ Interroger son projet au regard de son environnement
- ✓ Détecter les points d'appui et les axes d'amélioration des pistes d'orientation envisagées
- ✓ Repérer les différents acteurs institutionnels au service de la réalisation de son projet
- ✓ Mobiliser ses ressources au service de son projet
- ✓ Elaborer un plan d'action et mettre en place des mesures correctives
- ✓ Expliciter et présenter son projet à différents interlocuteurs



Contenu de la formation (en demi-journée)

6 jours de formation en présentiel (4 jours + 2 jours) et l'intersession a pour objectif de permettre aux stagiaires de laisser mûrir le projet, voire d'explorer les possibles
+ 2h de suivi individuel en ligne.

Au préalable du démarrage de la session, un travail préparatoire est demandé aux stagiaires

Session 1 : Repérer mes motivations et identifier mes atouts pour élaborer mon projet - 4j

JOUR 1

MATINÉE 1

- ✓ Présentation du programme et relevé des attentes
- ✓ Mettre en place le cadre de confiance à partir de méthodes collaboratives
- ✓ Explorer les parcours de vie

APRÈS-MIDI 1

- ✓ Analyser son parcours
- ✓ Identifier ses motivations et ses valeurs
- ✓ Dégager le fil conducteur du parcours

JOUR 2

MATINÉE 2

- ✓ Créer son profil de compétences
- ✓ Explorer une expérience à la loupe
- ✓ Présenter l'expérience au groupe pour dégager les compétences et talents spécifiques

APRÈS-MIDI 2

- ✓ Compléter ses talents et compétences au travers de ses différentes expériences
- ✓ Mettre en forme ses compétences par thématiques
- ✓ Finaliser son profil de compétences

JOUR 3

MATINÉE 3

- ✓ Repérer ses axes d'intérêts
- ✓ Mettre en lumière ses motivations pour pouvoir se mobiliser
- ✓ Identifier ses freins et repérer les leviers d'action

APRÈS-MIDI 3

- ✓ Repérer les compétences qu'on a plaisir à mobiliser
- ✓ Identifier celles que l'on souhaite développer
- ✓ Mettre en lumière sa dynamique de projet

JOUR 4

MATINÉE 4

- ✓ Présenter son projet « idéal »
- ✓ Se projeter dans le futur à partir des compétences identifiées en lien avec le projet
- ✓ Elaborer une stratégie d'enquête auprès de professionnels
- ✓ Explorer les différentes pistes à partir de différents moteurs de recherche

APRÈS-MIDI 4

- ✓ Travailler sur l'adéquation des pistes avec les intérêts et la personnalité

- ✓ Identifier les ressources et les points d'appui dans son environnement
- ✓ Faire un point d'étape en groupe de compagnonnage

Session 2 : Finaliser mon projet et élaborer un plan d'action – 2j

JOUR 5

MATINÉE 5

- ✓ Accueil et inclusion
- ✓ Bilan d'intersession : mes réussites, ce que j'aimerais voir évoluer
- ✓ Concevoir une cartographie du projet en tenant comptes du contexte de réalisation

APRÈS-MIDI 5

- ✓ Définir les étapes du projet
- ✓ Identifier les différents niveaux du plan d'action
- ✓ Elaborer le pan d'action

JOUR 6

MATINÉE 6

- ✓ Synthétiser le parcours des 5 journées précédentes
- ✓ Relever les points d'appui et les ressources au service du projet
- ✓ Préparer la restitution à présenter au groupe

APRÈS-MIDI 6

- ✓ Présenter la restitution au groupe
- ✓ Donner et recevoir du feed back
- ✓ Clôture de la session

Ce programme est susceptible d'être vécu dans un ordre différent et/ou d'être adapté en fonction de la réalité du groupe. Ce programme est donc donné à titre indicatif.

Les moyens d'encadrement

La formation est animée et encadrée par un-e formateur-trice certifié-e ou pré-certifié-e du CNVC®. Il-elle pourra être assisté-e de formateurs-trices en cours de certification.

Le CNVC® est le seul organisme habilité à délivrer des certifications en Communication NonViolente. La certification est renouvelée chaque année, sur la base d'un bilan écrit et d'une évaluation des activités et des formations.

La formation est animée par Béatrice Blanc, formatrice certifiée du CNVC® et praticienne en Intelligence Relationnelle et par Claire de Mazancourt en cours de certification et praticienne en Système Familial Intérieur.

La formation sera réalisée par

Modalités, moyens et outils pédagogiques

La formation est construite de manière à permettre aux stagiaires d'être acteurs-trices de leur formation.

Elle propose cette formation en 2 sessions de manière à favoriser une maturation et une intégration progressive.

La Coop CNV adapte ses modalités pédagogiques aux objectifs de la formation et à ses stagiaires grâce à 3 démarches concomitantes :

- ✓ Conception d'un scénario pédagogique ; chaque étape est la plus petite possible en amont de la formation et ajustée au fur et à mesure,
- ✓ Alternance entre transmission auditive, visuelle et expérientielle,
- ✓ Enseignement basé sur des notions clefs.

La formation alterne ainsi :

- ✓ Apport théorique succinct
- ✓ Démonstration
- ✓ Débriefing de la démonstration avec complément d'apports sur le sens ou la méthodologie
- ✓ Pratique
- ✓ Débriefing de la pratique et dernier apport récapitulatif
- ✓ Mouvements corporels

Les démarches utilisées favorisent la mémorisation et la compréhension.

La formation se déroule en salle avec tout ou partie des supports suivants pour soutenir, illustrer et rythmer l'animation :

- ✓ Paperboard, feutres de couleurs différentes
- ✓ Jeux pédagogiques et jeux de rôles adaptés aux situations rencontrées par le public
- ✓ Affiches au sol, cartes, musique, livres, ardoises, cartes postales, pelotes de laine
- ✓ Consignes détaillées de jeux de rôle
- ✓ Supports personnels d'activité.

Moyens techniques

La formation se déroulera dans une salle assez grande pour permettre à tous-tes les stagiaires et formateurs-trices d'être assis-es sur des chaises disposées en cercle. D'autres espaces pourront être utilisés pour les exercices en petits groupes.

Pour les personnes à mobilité réduite, nous sommes vigilants à ce que nos salles soient accessibles, merci de nous consulter au préalable.

Chaque stagiaire a un Extranet participant sur notre logiciel de gestion des formations Dendreo.

Modalités d'évaluation et de suivi de l'action

Évaluation des acquis des stagiaires :

- ✓ Le stagiaire remplit en amont et après la formation, un questionnaire d'auto-évaluation de ses compétences. Cet auto-positionnement permet à l'apprenant de situer son niveau de compétences en lien avec les objectifs pédagogiques du programme et d'exprimer ses attentes. C'est également un moyen pour le formateur de prendre connaissance, en amont de la formation, du niveau de compétences de chacun et les attentes afin de préparer sa formation.
- ✓ Le-La formateur-trice évalue durant la formation les acquis de chaque stagiaire, en fonction les modalités de son choix (mise en situation, observation, Quiz...), et détermine si les compétences visées au programme sont « acquises », « en cours d'acquisition » ou « non acquises » par chacun.e.

Évaluation de la satisfaction des stagiaires :

- ✓ Un questionnaire de satisfaction « à chaud » est rempli à la fin de la formation par le stagiaire afin d'évaluer son niveau de satisfaction sur le contenu, la pédagogie, l'organisation et la logistique.

- ✓ Un questionnaire de satisfaction « à froid » est rempli 3 mois après la formation par les stagiaires.

Un certificat de réalisation et une attestation de compétences seront délivrés à l'issue de la formation.

Modalités d'admission et délais d'accès

Les inscriptions se font en ligne via les sites internet www.lacoopcnv.fr, www.cnvformations.fr qui vous orientent vers notre catalogue <https://catalogue.lacoopcnv.com/> où un formulaire d'inscription est à remplir. Nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation.

Pour les particuliers, les inscriptions sont validées dans l'ordre d'arrivée des contrats et du règlement des arrhes.

Pour les entreprises, les inscriptions sont validées à réception de la convention signée.

Les inscriptions sont ouvertes dans la limite du nombre de places disponibles jusqu'à 7 jours avant le 1er jour de la formation. Notre catalogue <https://catalogue.lacoopcnv.com/> indique le nombre de places restantes. Si le stage est complet, nous vous proposerons une place en liste d'attente.

Pour les demandes urgentes, n'hésitez pas à nous contacter.

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Nous avons à cœur de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous êtes dans cette situation, nous sommes à votre écoute pour faciliter votre formation. Merci de nous consulter au préalable afin de prévoir une salle accessible aux personnes à mobilité réduite ou d'aménager le contenu et le support de formation à vos besoins.

N'hésitez pas à contacter Christelle Bottari, référente handicap : christelle.bottari@lacoopcnv.com