
PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

La CNV en mouvement par l'expression du corps : acteur de sa vie avec les contes merveilleux **4 jours - 28,00 heures**

Public visé

Tout public

Pré-requis

Ce stage ne demande aucun prérequis, aucune compétence particulière en danse. Il permet à des personnes qui ne connaissent pas la CNV de la découvrir et à ceux qui la connaissent déjà de la vivre encore et en corps.

Nature de l'action (article L.6313-CT) : L'action suivie est une action de formation

Objectifs pédagogiques

L'objectif de ce stage est, par le mouvement et plus précisément l'Expression Sensitive, de goûter à ce qui est important pour nous dans notre vie et de nous inviter à passer du rêve au projet et du projet à la réalité, tant dans les domaines personnels que professionnels.

Nous exprimerons nos aspirations les plus profondes (nos besoins), écouterons nos freins avec bienveillance, mettrons nos forces en mouvement et identifierons les prochains petits pas pour réaliser ce qui nous est le plus cher. Nous nous appuierons sur les archétypes du Souverain, du Héros et de la Fée rencontrés dans les contes merveilleux. !

Contenu de la formation (en demi-journée)

Ce stage est une manière de vivre le processus de CNV ; des apports sont faits en lien avec les propositions dansées.

Les moyens d'encadrement

Le stage est animé et encadré par un-e formateur-trice certifié-e ou pré-certifié-e du CNVC®. Il-elle pourra être assisté-e de formateurs-trices en cours de certification.

Le CNVC® est le seul organisme habilité à délivrer des certifications en Communication NonViolente. La certification est renouvelée chaque année, sur la base d'un bilan écrit et d'une évaluation des activités et des formations.



Ces stages sont co-animés par **Sophie Rousseau**, formatrice certifiée par le CNVC et **Olivier Simonnet**. Amoureux dans la vie, nous sommes tous deux formés en danse thérapie avec l'Expression Sensitive® et avons pratiqué la danse contact et la danse des 5 rythmes. Olivier est par ailleurs facteur d'instruments de percussion. Nous accompagnons tous deux des personnes et des groupes depuis plus de vingt ans.

La formation sera réalisée par

Modalités, moyens et outils pédagogiques

Le stage est construit de manière à permettre aux stagiaires d'être acteurs-trices de leur formation.

La Coop CNV adapte ses modalités pédagogiques aux objectifs du stage et à ses stagiaires grâce à 3 démarches concomitantes :

- ✓ Conception d'un scénario pédagogique ; chaque étape est la plus petite possible en amont du stage et ajustée au fur et à mesure,
- ✓ Alternance entre transmission auditive, visuelle et expérientielle,
- ✓ Enseignement basé sur des notions clefs.

Le stage alterne ainsi :

- ✓ Apport théorique succinct
- ✓ Démonstration
- ✓ Débriefing de la démonstration avec complément d'apports sur le sens ou la méthodologie
- ✓ Pratique
- ✓ Débriefing de la pratique et dernier apport récapitulatif
- ✓ Mouvements corporels

Les démarches utilisées favorisent la mémorisation et la compréhension.

Moyens techniques

Stage dans une salle avec de grandes baies vitrées donnant beaucoup de clarté et offrant un contact direct avec la nature : pins, chênes, châtaigniers, aubépines, oiseaux, cigales...

Certains exercices sont possibles dehors si le temps le permet et si le coeur vous en dit !

Chaque stagiaire a un Extranet participant sur notre logiciel de gestion des formations Dendreo.

Modalités d'évaluation et de suivi de l'action

Évaluation de la satisfaction des stagiaires :

- ✓ Un questionnaire de satisfaction « à chaud » est rempli à la fin de la formation par le stagiaire afin d'évaluer son niveau de satisfaction sur le contenu, la pédagogie, l'organisation et la logistique.

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Modalités d'admission et délais d'accès

Les inscriptions se font en ligne via les sites internet www.lacoopcnv.fr, www.cnvformations.fr qui vous orientent vers notre catalogue <https://catalogue.lacoopcnv.com/> où un formulaire d'inscription est à remplir.

Pour les particuliers, les inscriptions sont validées dans l'ordre d'arrivée du règlement des arrhes.

Les inscriptions sont ouvertes dans la limite du nombre de places disponibles jusqu'à 7 jours avant le 1er jour de la formation. Notre catalogue <https://catalogue.lacoopcnv.com/> indique le nombre de places restantes. Si le stage est complet, nous vous proposerons une place en liste d'attente. Pour les demandes urgentes, n'hésitez pas à nous contacter.

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Nous avons à cœur de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous êtes dans cette situation, nous sommes à votre écoute pour faciliter votre formation. Merci de nous consulter au préalable afin de prévoir une salle accessible aux personnes à mobilité réduite ou d'aménager le contenu et le support de formation à vos besoins.

N'hésitez pas à contacter Christelle Bottari, référente handicap : christelle.bottari@lacoopcnv.com