
PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Les bases de la Communication NonViolente au service de l'Éducation (7j)

7 jours - 49,00 heures

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne ayant un rôle éducatif : tout personnel des structures de petite enfance, établissements scolaires, structures d'animation et de loisirs, éducation spécialisée, ...). Elle est ouverte aussi aux parents.

Pré-requis

Aucun prérequis

Nature de l'action (article L.6313-CT) : L'action suivie est une action de formation

Objectifs pédagogiques

La formule, sous forme de cycle, permet d'intégrer progressivement la CNV dans son quotidien et sa pratique éducative, avec un accompagnement sur plusieurs mois, en bénéficiant d'une dynamique de groupe porteuse.

Cette formation permet au-à la stagiaire de développer ses compétences relationnelles et comportementales.

A l'issue de la formation, le.la participant.e sera capable de :

- ✓ Prendre en compte dans son rôle éducatif, la compréhension proposée par la CNV, de l'être humain et de ce qui favorise son épanouissement ou lui nuit
 - ✓ Repérer les modes de fonctionnement dans la relation ainsi que dans l'exercice de l'autorité et leurs conséquences, et pouvoir faire des choix en congruence avec ses intentions éducatives
 - ✓ Mettre davantage en œuvre concrètement au quotidien ses intentions éducatives bienveillantes :
1. être dans le respect de l'enfant / du.de la jeune,
 2. développer la confiance en lui.elle,
 3. contribuer à son épanouissement et sa réussite dans les apprentissages,
 4. développer le respect des autres et la coopération, l'autonomie et la responsabilité, la créativité et la prise d'initiatives, tout en sachant poser des limites avec fermeté et bienveillance
- ✓ Prendre soin de son propre équilibre en tant qu'éducateur-trice -base essentielle pour maintenir une qualité de relation avec l'enfant / le.la jeune-, par une qualité de relation avec soi-même et avec les partenaires éducatifs



Contenu de la formation (en demi-journée)

Le contenu des modules correspond aux contenus des modules 1, 2 et 3 tous publics, abordés sous l'angle de l'éducation et complétés par des apports spécifiques à l'éducation.

JOUR 1

MATINÉE 1

- ✓ Besoins humains, lien sentiments-besoins, lien comportements- besoins, processus CNV.

APRÈS-MIDI 1

- ✓ Prendre soin de soi pour mieux vivre son rôle éducatif : centrages corporels, gratitude, auto-empathie et empathie mutuelle.

JOUR 2

MATINÉE 2

- ✓ Comment susciter et vivre la coopération ? Comment mettre des limites avec bienveillance ? Savoir voir et dire ce qui nous convient,

APRÈS-MIDI 2

- ✓ Savoir regarder et écouter avec empathie + pratique

JOUR 3

MATINÉE 3

- ✓ Savoir faire des demandes, savoir accueillir un Non et continuer la relation + pratique

APRÈS-MIDI 3

- ✓ Savoir exprimer ses contrariétés et désaccords avec respect + pratique

JOUR 4

MATINÉE 4

- ✓ Savoir dire Non en maintenant la relation + pratique

APRÈS-MIDI 4

- ✓ Savoir gérer les conflits avec la prise en compte des besoins de chacun,

JOUR 5

MATINÉE 5

- ✓ Vivre une alternative au système de punitions et récompenses,

APRÈS-MIDI 5

- ✓ Installer une autorité basée sur le respect mutuel et passer du pouvoir « sur » au pouvoir « avec ».

JOUR 6 ET JOUR 7

- ✓ Expérimentation ; jeux de rôle
- ✓ Retour sur expériences
- ✓ Bilan

Ce programme est susceptible d'être vécu dans un ordre différent et/ou d'être adapté en fonction de la réalité du groupe. Ce programme est donc donné à titre indicatif.

Les moyens d'encadrement

La formation est animée et encadrée par un-e formateur-trice certifié-e ou pré-certifié-e du CNVC®. Il-elle pourra être assisté-e de formateurs-trices en cours de certification.

Le CNVC® est le seul organisme habilité à délivrer des certifications en Communication NonViolente. La certification est renouvelée chaque année, sur la base d'un bilan écrit et d'une évaluation des activités et des formations.

La formation sera réalisée par

Modalités, moyens et outils pédagogiques

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participant.e.s.

La formation propose une alternance de temps :

- ✓ d'expérimentation à partir des situations des participant-e-s
- ✓ de partage des expériences,
- ✓ de mises en lien avec l'application concrète au quotidien
- ✓ et d'informations théoriques.

La formation se déroule en salle avec tout ou partie des supports suivants pour soutenir, illustrer et rythmer l'animation :

- ✓ Paperboard, feutres de couleurs différentes
- ✓ Jeux pédagogiques et jeux de rôles
- ✓ Affiches au sol, cartes, musique, livres, ardoises, cartes postales, pelotes de laine
- ✓ Consignes détaillées de jeux de rôle
- ✓ Un document reprenant les notions abordées est remis aux participant-e-s.

Moyens techniques

La formation se déroulera dans une salle assez grande pour permettre à tous-tes les stagiaires et formateurs-trices d'être assis-es sur des chaises disposées en cercle. D'autres espaces pourront être utilisés pour les exercices en petits groupes.

Pour les personnes à mobilité réduite, nous sommes vigilants à ce que nos salles soient accessibles, merci de nous consulter au préalable.

Chaque stagiaire a un Extranet participant sur notre logiciel de gestion des formations Dendreo.

Modalités d'évaluation et de suivi de l'action

Évaluation des acquis des stagiaires :

- ✓ Le stagiaire remplit en amont et après la formation, un questionnaire d'auto-évaluation de ses compétences. Cet auto-positionnement permet à l'apprenant de situer son niveau de compétences en lien avec les objectifs pédagogiques du programme et d'exprimer ses attentes. C'est également un moyen pour le formateur de prendre connaissance, en amont de la formation, du niveau de compétences de chacun et les attentes afin de préparer sa formation.

- ✓ Le-La formateur-trice évalue durant la formation les acquis de chaque stagiaire, en fonction des modalités de son choix (mise en situation, observation, Quiz...), et détermine si les compétences visées au programme sont « acquises », « en cours d'acquisition » ou « non acquises » par chacun.e.

Évaluation de la satisfaction des stagiaires :

- ✓ Un questionnaire de satisfaction « à chaud » est rempli à la fin de la formation par le stagiaire afin d'évaluer son niveau de satisfaction sur le contenu, la pédagogie, l'organisation et la logistique.
- ✓ Un questionnaire de satisfaction « à froid » est rempli 3 mois après la formation par les stagiaires.

Un certificat de réalisation et une attestation de compétences seront délivrés à l'issue de la formation.

Modalités d'admission et délais d'accès

Les inscriptions se font en ligne via les sites internet www.lacoopcnv.fr, www.cnvformations.fr qui vous orientent vers notre catalogue <https://catalogue.lacoopcnv.com/> où un formulaire d'inscription est à remplir. Nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation.

Pour les particuliers, les inscriptions sont validées dans l'ordre d'arrivée des contrats et du règlement des arrhes.

Pour les entreprises, les inscriptions sont validées à réception de la convention signée.

Les inscriptions sont ouvertes dans la limite du nombre de places disponibles jusqu'à 7 jours avant le 1er jour de la formation. Notre catalogue <https://catalogue.lacoopcnv.com/> indique le nombre de places restantes. Si le stage est complet, nous vous proposerons une place en liste d'attente.

Pour les demandes urgentes, n'hésitez pas à nous contacter.

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Nous avons à cœur de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous êtes dans cette situation, nous sommes à votre écoute pour faciliter votre formation. Merci de nous consulter au préalable afin de prévoir une salle accessible aux personnes à mobilité réduite ou d'aménager le contenu et le support de formation à vos besoins.

N'hésitez pas à contacter Christelle Bottari, référente handicap : christelle.bottari@lacoopcnv.com